

### Téma týdne 6. – 9.4.2021 - MOJE TĚLO

Když nemají rostlinky a zvířátka dostatek toho, co potřebují pro svůj život, mohou onemocnět. Rostlinky vadnou, opadávají jim listy nebo zvadnou úplně. Zvířátko je smutné, odmítá přijímat stravu a vodu. Zrovna tak i člověk potřebuje žít takový život, aby byl zdrav. To znamená – musí umět odpočívat, hodně spát, chodit na procházky, cvičit, přijímat hodně sluníčka a zdravě jíst. To vše by měl člověk dělat proto, aby jeho tělo bylo zdravé.

#### **Nač má člověk smyslů pět**

Nač má člověk smyslů pět?  
Aby mohl poznat svět.  
Hmatem pozná, co je hladké,  
chuť mi poví, co je sladké.  
Čich ten vždycky vyzvoní,  
když mi něco nevoní.  
Zrak mi slouží ke koukání  
a sluch zase k poslouchání.

#### **Smysly**

Člověk, ten má smyslů pět,  
znám je všechny nazepaměť.  
Kde jsou oči, tam je zrak,  
po prstech nám skáče HMAT.  
SLUCH nám sedí na uších,  
do nosu nám vlezl ČICH.  
A CHUŤ v ústech na jazýčku  
spinká si tu na krajíčku.

#### **Srdíčko**

Mám já jedno mám,  
komu já ho dá mám.  
Asi mámě, tatíčkovi,  
kousek schovám bratříčkovi.  
Tluče, tluče, bije, bije,  
jen s ním člověk prostě žije